



מעודכן ל: 19/07/20

# סדר יום - בית יום

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:00	השכמה וחזרה מהבית	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה
08:15-08:45	ארוחת בוקר 08:15 - 09:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	טיפול קבוצתי : משה ומיתר 09:15 - 10:45	גינון טיפולי - פנינה סדנת נגרות - שרי	יוגה - רעות	טיפול באומנות - ליאת	קבוצת התמכרויות רותם + אורנת	קב' סיכום שבוע 09:00 - 09:30
10:45-12:00	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	ניקיונות סופ"ש 09:30 - 10:30
12:00-13:30	קבוצת כתיבה - דביר	12 הצעדים - משה	טיפול במוסיקה - עידן	טיפול קבוצתי - משה ומיתר	קבוצה 1: כושר - ליאת קבוצה 2: קבוצה פסיכודרמה	<b>יציאה הביתה החל מ- 10:45</b>
13:30-14:00	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים
14:00-15:00	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים
15:00-16:30	יוגה דן 15:15	טיפול באומנות - ליאת	כושר/הליכה בים /כדור- עף/סל - בחירה ב-1	ישיבת כפר - רונית 15:15 - 16:00	קבוצה 1: קבוצה 2: פסיכודרמה/כושר - ליאת	שעות פנאי וביקורים
16:30-17:00	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	שעות פנאי וביקורים
17:00-18:30	ניקיונות חדרים שבועי	קבוצת סגירת יום	בישול חדה"א - רחל - 17:30 אימפרוביזציה פגודה - 17:00	קב' יבנות: 16:15-17:30 שח-מט: 16:00-17:00	קבוצת סגירת יום	שעות פנאי וביקורים
18:45-19:15	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	שעות פנאי וביקורים
20:00-21:00	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	שעות פנאי וביקורים
21:00-23:00	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי וביקורים
23:30	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב

**הערה חשובה - כל הטיפולים האישיים: פרטני, משפחתי, פסיכיאטרי ומשלים - משתלבים בתוך התוכנית השבועית**

כפר טיפולי לתרמילאים וצעירים במשבר

www.izun.org.il

izun@izun.org.il

ק'יבוץ שדות-ים ד.ג. מנשה 3780400 ■ טלפון: 04-6100992 ■ פקס: 04-6100994



# סדר יום - בית חגי - מעודכן ל: 19/07/20

כפר טיפולי לתרמילאים וצעירים במשבר

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:00	השכמה וחזרה מהבית	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה
08:15-08:45	ארוחת בוקר 08:15 - 09:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	קבוצת כתיבה -דביר 09:15 - 10:45	12 הצעדים -משה	טיפול במוסיקה -עידן	טיפול קבוצתי -משה ומית	קבוצת התמכרויות חגי +מיכל	קב' סיכום שבוע 09:00 - 09:30
10:45-12:00	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	סידור חדרים יומי	ניקיונות סופ"ש 09:30 - 10:30
12:00-13:30	צוותי עבודה 11:00 - 12:00	צוותי עבודה	צוותי עבודה	צוותי עבודה	צוותי עבודה	ניקיונות סופ"ש 09:30 - 10:30
13:30-14:00	טיפול קבוצתי משה ומיתר	גינון טיפולי -פנינה סדנת נגרות -שרי	יוגה -ענת	טיפול באומנות -ליאת	קבוצה 1: כושר -ליאת קבוצה 2: פסיכודרמה	<b>יציאה הביתה החל מ- 10:45</b>
14:00-15:00	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים
15:00-16:30	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים
16:30-17:00	ניקיונות חדרים שבועי 15:15	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה
17:00-18:30	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים
18:45-19:15	טיפול באומנות -ליאת	טיפול באומנות -ליאת	טיפול באומנות -ליאת	טיפול באומנות -ליאת	טיפול באומנות -ליאת	טיפול באומנות -ליאת
20:00-21:00	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום
21:00-23:00	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום
23:30	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב
	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי
	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב

**הערה חשובה - כל הטיפולים האישיים: פרטני, משפחתי, פסיכיאטרי ומשלים - משתלבים בתוך התוכנית השבועית**

www.izun.org.il

izun@izun.org.il

קיבוץ שדות-ים ד.ג. מנשה 3780400 ■ 04-6100992 ■ 04-6100994 ■ פקס: 04-6100994