



סדר יום - בית חגי - מעודכן ל: 12/08/18

כפר טיפולי לתרמילאים וצעירים במשבר

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:00	השכמה וחזרה מהבית	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה
08:15-08:45	ארוחת בוקר 08:15 - 09:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	טיפול באומנות - זהבה 09:15 - 10:45	קבוצת שיקום - דפנה	קבוצה 1: יוגה - רעות קבוצה 2: פסיכודרמה	טיפול קבוצתי - משה ומיתר	12 הצעדים - חגי ומיכל	קבוצת סיכום שבוע 09:00 - 09:30
10:45-12:00	סידור חדרים יומי צוותי עבודה 11:00 - 12:00	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	ניקיונות סופ"ש 09:30 - 10:30
12:00-13:30	טיפול קבוצתי: משה ומיתר	גינון טיפולי - פנינה סדנת נגרות - שרי	קבוצה 1: פסיכודרמה קבוצה 2: יוגה - יוליה	טיפול באומנות - זהבה	קבוצה 1: יוגה - דן קבוצה 2: פסיכודרמה	יציאה הביתה החל מ- 10:45
13:30-14:00	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים
14:00-15:00	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים קבי צעדים - מולי	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים
15:15-16:45	ניקיונות חדרים שבועי	קבי התמכרויות - משה	בריכת שחייה/אקולוגיה/ הליכה בים/כדור-עף/ריצה	ישיבת כפר - עומרי 15:15 - 16:00	קבוצה 1: פסיכודרמה קבוצה 2: יוגה - דן	
16:45-17:00	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	
17:00-18:30	פעילות גופנית - אסף	קבוצת פנאי: איתי	קבי בישול / נקיון פגודה 17:30 - 19:00	קבי בנות: 16:30-17:30 שח-מט: 16:00-17:00	שעות פנאי וביקורים	
18:45-19:15	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קונגפו-תומר: 18:00-19:00	קבוצת סגירת יום	
20:00-21:00	N.A. אור-עקיבא (חלקי) ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	קבוצת סגירת יום ארוחת ערב	ארוחת ערב	
21:00-23:00	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	
23:30	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב

הערה חשובה - כל הטיפולים האישיים: פרטני, משפחתי, פסיכיאטרי ומשלים - משתלבים בתוך התכנית השבועית

www.izun.org.il

izun@izun.org.il

קבוצת שדות - ד.מ. מנשה 3780400 טלפון: 04-6100992 04-6100994 :075



סדר יום - בית רותם - מעודכן ל: 12/08/18

כפר טיפולי לתרמילאים וצעירים במשבר

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:00	השכמה וחזרה מהבית	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה
08:15-08:45	ארוחת בוקר 08:15 - 09:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	טיפול קבוצתי: משה ומיתר 09:15 - 10:45	גיטן טיפולי - פנינה סדנת נגרות - שרי	קבוצה 1: יוגה - רעות קבוצה 2: פסיכודרמה	טיפול באומנות - זהבה	12 הצעדים - רותם	קבוצת סיכום שבוע 09:00 - 09:30
10:45-12:00	סידור חדרים יומי צוותי עבודה 11:00 - 12:00	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	סידור חדרים יומי צוותי עבודה	ניקיונות סופ"ש 09:30 - 10:30
12:00-13:30	טיפול באומנות - זהבה	קבוצת שיקום - דפנה	קבוצה 1: פסיכודרמה קבוצה 2: יוגה - יוליה	טיפול קבוצתי - משה ומיתר	קבוצה 1: יוגה - דן קבוצה 2: פסיכודרמה	יציאה הביתה החל מ- 10:45
13:30-14:00	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים
14:00-15:00	הפסקת צהריים צעדים-אילן: 14:00-15:00	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים
15:15-16:45	פעילות גופנית - אסף	קבוצת פנאי: עמנואל	בריכת שחייה/אקולוגיה/הליכה בים/כדור-עף/ריצה	ישיבת כפר - עומרי 15:15 - 16:00	קבוצה 1: פסיכודרמה קבוצה 2: יוגה - דן	שעות פנאי וביקורים
16:45-17:00	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	
17:00-18:30	ניקיונות חדרים שבועי	קבי התמכרויות - משה	קבי בישול / נקיון פגודה 17:30 - 19:00	קבי בנות: 16:30-17:30 שח-מט: 16:00-17:00	קבוצת סגירת יום	
18:45-19:15	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	קבוצת סגירת יום	
20:00-21:00	N.A. אור-עקיבא (חלקי) ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	קבוצת סגירת יום ארוחת ערב	ארוחת ערב	
21:00-23:00	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי	שעות פנאי
23:30	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב	לילה טוב

הערה חשובה - כל הטיפולים האישיים: פרטני, משפחתי, פסיכיאטרי ומשלים - משתלבים בתוך התכנית השבועית

www.izun.org.il

izun@izun.org.il

קיבוץ שדות-ים ד.ג. מנשה 3780400 ■ טלפון: 04-6100992 ■ 04-6100994 ■ פקס: 04-6100994