



נוסד תרע"ד 1913
8.12.23

המלצה על תכנית התערבות

כישורי חיים ומניעת התנהגויות סיכון, במעטפת הורים, תלמידים וצוותי הוראה

א.ג.ג

במהלך שנת תשפ"ג ותשפ"ד פניתי מטעם בית הספר הריאלי בחיפה לד"ר אורית שפירו מעמותת "איזון בחזרה למסלול" בבקשה להעביר בביה"ס פעילות לצוות המורים והתלמידים שתסייע במתן מענה לנושא הלמידה הרגשית החברתית, אקלים מיטבי וכישורי חיים למניעת התנהגויות סיכון. אורית נפגשה עם צוות היועצות של בית הספר עוד קודם לכתובת התכנית בכדי לדייק את הכתיבה ולהבין את הצורך הבית ספרי ומתוך הבנה שיש לאפשר יצירת מעטפת רחבה ותומכת המקדמת מוגנות, רווחה נפשית, דיאלוג מקרב ומניעת התנהגויות סיכון. פנינו לאורית בשל הכשרתה כמפתחת תוכניות זה שנים רבות, בדגש על עבודה בשיתוף פעולה עם משרד החינוך אגף שפ"י ובהלימה המקצועית לתכנים המומלצים לעבודה עם תלמידים צוותי חינוך והורים, עובדת סוציאלית, אשר משמשת כמנכ"לית עמותת איזון. בסוף שנת תשפ"ג היה חשוב לנו שהתוכנית תיתן מענה לתלמידים שלקראת השירות הצבאי שלהם, כך שהתוכנית תשמש שכבת הגנה המאפשרת להם להתמודד טוב יותר עם אתגרי החיים על ידי יצירת תחושת ביטחון בסיסית ותחושת שייכות ותחושה שיש למי לפנות בשעת צרה כאשר סה"כ 15 כיתות עברו את התכנית וכן 2 הדרכות לצוותים. בנוסף פנינו אליה לפני כחודש לאחר תחילת המלחמה הנוכחית, בכדי לחזק את חוסנם של התלמידים במצב של לחץ וחוסר ודעות ובכדי לצמצם/לדחות ואף להפסיק את השימוש בחומרים פסיכואקטיביים וכן לתת הדרכה ובמקרה הצורך ליווי לצוותי החינוך, סה"כ עברו את הפעילות 30 כיתות בחטי"ע ו-2 הדרכות לצוותים. לציין שאורית הציעה תכנית המשלבת גם עבודה עם קהל ההורים בכדי ליצור את המעטפת המיטבית עבור התלמידים.

אורית הציעה תכנית שנתנה מענים מותאמים ברמה הכיתתית מחד, וכמענה לצוותים מאידך. כאשר בשלב הראשון הצוותים המקצועיים של שכבת כיתות יא', ואלו של שכבת כיתות יב' קיבלו הדרכה בנפרד עם דגשים המותאמים לתלמידים שלהם. חשיבות רבה ניתנה להרחבת הידע בקרב קהלי יעד אלו, וכן העצמתם כבעלי דמויות לחיקוי ודמויות משמעותיות. נבנתה תוכנית עבור התלמידים אשר אפשרה לדון איתם על הקשר שבין מצבם הרגשי והשימוש בסמים ואלכוהול, וכן לתת בידיהם מידע רלוונטי אשר יקדם דיאלוג מקרב וימנע התנהגויות סיכון. אורית הייתה קשובה לצרכי ביה"ס ואפשרה, ומאפשרת המשך הדרכה וליווי לצוותי החינוך ולהורים בהתאם לצורך.

ענבר זוננפלד - פליק
ראש היחידה החברתית
בית ספר הריאלי. חיפה

שגית אנטוני
יועצת בחטיבה העליונה
בית ספר הריאלי. חיפה

www.reali.org.il

www.panmaz.co.il

ביה"ס למדע, טבע וסביבה
מרכז הכרמל, יסוד וחטיבה
רח' דרך הים 10, חיפה 34741
טל: 04-8389288, פקס: 04-8383067
דוא"ל: matos@reali.org.il



הפנימייה הצבאית לפיקוד
ע"ש אהרון בירם ד"ל
רח' יערות 32, חיפה, 34788
ד"צ 02744 צה"ל
טלפס: 04-8695767

כיתות היסוד בהדר
רח' קסל, פ' שמריהו ליון, חיפה, 33065
טל: 04-8626967, פקס: 04-8620659
דוא"ל: hadar.y@reali.org.il

כיתות היסוד באחוזה
רח' קרית ספר 25, חיפה, 34676
טל: 04-8243937, פקס: 04-8260337
דוא"ל: ahuza.y@reali.org.il

החטיבה התיכונית באחוזה
רח' הראל 19, חיפה, 34555
טל: 04-8247582, פקס: 04-8260803
דוא"ל: ahuza.t@reali.org.il

החטיבה התיכונית בהדר
רח' הרצל 16, חיפה, 33121
טל: 04-8640622, פקס: 04-8662207
דוא"ל: hadar.t@reali.org.il

בית בירם, החטיבה העליונה
ד' אבא חושי 15, חיפה, 34786
טל: 04-8260134, פקס: 04-8244721
דוא"ל: b.biram@reali.org.il

THE HEBREW REALI SCHOOL, HAIFA, ISRAEL

16 Hertzl St., P.O.B 4920, Haifa 31048, Israel

Tel: +972-4-8668115, Fax: +972-4-8675174

Email: hanhala@reali.org.il

בית הספר הריאלי העברי בחיפה (חל"צ)

רח' הרצל 16, ת.ד. 4920, חיפה 31048

טל: 04-8668115, פקס: 04-8675174

דוא"ל: hanhala@reali.org.il



FOUNDED 1913 נוסד תרע"ד



www.reali.org.il

ביה"ס למדע, טבע וסביבה
מרכז הכרמל, יסוד וחטיבה

רח' דרך הים 10, חיפה 34741
טל: 04-8389288, פקס: 04-8383067
דוא"ל: matos@reali.org.il

כיתות היסוד בהדר

רח' קסל, פ' שמריהו ליון, חיפה, 33065
טל: 04-8626967, פקס: 04-8620659
דוא"ל: hadar.y@reali.org.il

כיתות היסוד באחוזה

רח' קרית ספר 25, חיפה, 34676
טל: 04-8243937, פקס: 04-8260337
דוא"ל: ahuza.y@reali.org.il

החטיבה התיכונית באחוזה

רח' הראל 19, חיפה, 34555
טל: 04-8247582, פקס: 04-8260803
דוא"ל: ahuza.t@reali.org.il

החטיבה התיכונית בהדר

רח' הרצל 16, חיפה, 33121
טל: 04-8640622, פקס: 04-8662207
דוא"ל: hadar.t@reali.org.il

www.panmaz.co.il

הפנימייה הצבאית לפיקוד
ע"ש אהרון בירם ז"ל

רח' יערות 32, חיפה, 34788
ד"צ 02744 צה"ל
טלפקס: 04-8695767

בית בירם, החטיבה העליונה

ד' אבא חושי 15, חיפה, 34786
טל: 04-8244721, פקס: 04-8260134
דוא"ל: b.biram@reali.org.il

